

# 第5回 フードシップ特別講座 素敵な笑顔を手に入れる！

## あなたの素敵を引き出すスマイルトレーニング

万人をひきつける声とは？「感じがいい人」の笑顔の秘密は？

1日3分、奇跡の「顔グセ」トレーニングとぶるぶるトークで笑顔力をアップ。

あなたの笑顔で幸運のカギを手に入れてみませんか？ 幸せだから笑顔になるのではなく、笑顔だから幸せになるのです。素敵な笑顔を自分のものにして、新しい自分を発見しましょう。どなたでも参加いただけます。お問い合わせしてお越しください。



**講師：鬼塚そのみ** M.snow®スマイルトレーナー

キレイな人もおさまる笑顔の達人。

2歳から5歳まで親元を離れて祖父母と過ごした経験や、26歳から30歳までのバックパッカー生活、結婚や子育ての中から、笑顔が人生を左右することを確認する。

インプレッショントレーナー®/印象評論家の重太みゆきさんに師事し、2014年認定資格M.snow®スマイルトレーナーを取得。主婦時代に学んだ代替医療、食育、栄養、自己啓発などを活かして M.snow®スマイルトレーニングを基本にした笑顔レッスンを展開中。1961年生まれ。

日時 11月26日(水) 午後1時30分～午後3時30分  
会場 福岡市博多区千代1-2-4 福岡生活衛生食品会館2階  
料金 3780円(税込)

申込み【氏名/所属店名および会社名/連絡先電話番号/Eメールアドレス】を明記して

FAX 092-542-6413 までお送りください。

Eメールでも受け付けております。日本フードシップ協会 [foodshipac@ariasia.net](mailto:foodshipac@ariasia.net)

申込みは  
お早めに

### ◆今後のセミナー予定

フードディレクター 濱地佳世子さん 情報番組で人気の濱地さんと一緒に料理を作りながら、食べ物について考えましょう。

日本フードシップ協会はフードビジネス発展のために食文化の大切さ、尊さ、楽しさを発信しています。